



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



هپاتیت

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت الله طالقانی

تهیه کننده:

بخش گوارش و واحد آموزش سلامت

نوبت بازنگری: اول

تاریخ تصویب: ۹۲/۰۶/۰۵

شماره سند: PF-GI-03

هپاتیت چیست؟

به التهاب و تورم کبد «هپاتیت» گفته می شود. هپاتیت ویروسی بر اثر ویروسهای مختلفی ایجاد می شود که به تورم کبد منجر می شوند. مهمترین انواع هپاتیت ویروسی هپاتیت های A, B, و C می باشند. هپاتیت C و B می توانند آسیب کبدی مزمن ایجاد کنند. ویروس آن در سلولهای کبدی تکثیر میابد.

راه های انتقال:

انتقال از راه خون: این ویروس در محیط خارج از بدن و درون خون خشک تا ۳ ماه زنده می ماند ولی با جوشاندن در ۱۰۰ درجه سانتیگراد به مدت ۵ دقیقه از بین می رود. در حال حاضر تمام خونها از نظر انواع بیماریهای عفونی از جمله هپاتیت C مورد بررسی قرار می گیرند و تنها در صورت سالم بودن اجازه تزریق داده می شود.

انتقال در بین معتادین به مواد مخدر تزریقی: استفاده از سرنگ به صورت مشترک بین معتادان به مواد مخدر تزریقی یکی از راههای انتقال هپاتیت HIV, B, C, (ایدز) می باشد.

خالکوبی: انجام خالکوبی به جهت زیبایی چهره نظیر خالکوبی ابرو یا Tattooing نیز یکی از راههای انتقال ویروس می باشد.

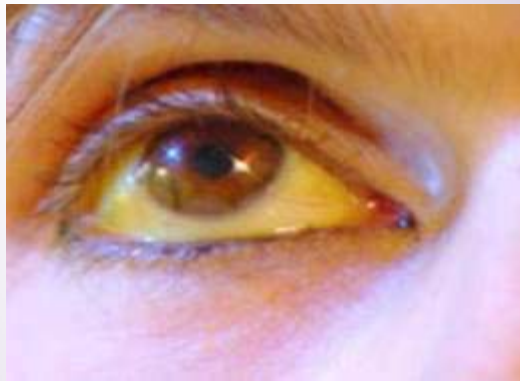
انتقال از راه تماس جنسی در خارج از چارچوب خانواده

انسان تنها مخزن ویروس هپاتیت C است و تا بحال مخزن حیوانی شناخته نشده است

تماس غشاهای و پرده های مخاطی (مثل سطح چشم) با خون و سایر ترشحات آلوده به خون (مثل بزاق) یکی از راههای احتمالی انتقال بیماری است باید دقت نمود تا در صورت بروز زخم های سطحی بر روی پوست آن را با چسب زخم محافظت کرد.

علائم و نشانه ها:

بی اشتها، خستگی مفرط، کوفتگی، استفراغ، درد شکم، تیره شدن ادرار، کم رنگ شدن مدفوع، زردی ملتحمه چشم، اکثر بیماران بدون علامت هستند.



درمان:

درمان ضد ویروسی با داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج، درمان موجود دیگر پیوند کبد است که بیمارانی که دچار آسیب عمده کبدی هستند نامزد انجام پیوند می باشند.

چه زمانی احتمال جواب به درمان کم است؟

درآلودگی با ژنوتیپ HCV1 احتمال جواب به درمان کم است.

توجه:

در حال حاضر استفاده از سرنگ‌های مشترک بین معتادان تزریقی شایعترین راه انتقال در کشور ماست. ممکن است فردی هم هیپاتیت C و هم هیپاتیت B داشته باشد اغلب کسانی که آلودگی به هر دو ویروس را دارند، معتادان تزریقی هستند.

تاکنون واکسنی ساخته نشده که بتواند در برابر ویروس هیپاتیت C مصونیت ایجاد کند.

ویروس هیپاتیت B بیش از هیپاتیت C از راه تماس جنسی منتقل می‌شود. موارد هیپاتیت C ناشی از تماس جنسی غالباً در افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند دیده می‌شود.

با توجه به راههای انتقال هیپاتیت B و C راههای

پیشگیری عبارتند از:

- تزریق سه نوبت واکسن هیپاتیت B در افراد در معرض خطر
- جلوگیری از تماس با خون یا سایر ترشحات افراد آلوده (عدم استفاده از وسایل آغشته به خون مانند تیغ، خالکوبی، تاتو و ...)
- ترک اعتیاد، تغییر شیوه‌های مصرف و پرهیز جدی از استفاده اشتراکی از سرنگ‌ها
- پرهیز از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده

در صورتیکه لباس یا هر شیئی دیگری به خون فرد آلوده آغشته شود.

استفاده از مواد ضد عفونی کننده مانند مایعات سفید کننده و مواد کلر دار برای مدت ۲۰ دقیقه جوشاندن برای مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه

بهداشت شخصی:

شستشوی خوب دست ها ، باید دست ها را با صابون و آب جاری شست ، اگر پوست یا غشاء مخاطی در تماس مستقیم با خون یا دیگر مایعات بدن قرار گرفت ، آن قسمت با آب شسته شده یا پاک شود. در جاهایی نظیر زمین بازی که تسهیلات شستشوی دست در دسترس نیست باید از دستمال های آنتی سپتیک یا پاک کننده های دست موقتاً استفاده شده و به محض امکان دست ها با آب و صابون شسته شوند.



توصیه های حین ترخیص:

آموزش راههای پیشگیری از انتقال عفونت:

- بیمار نباید در استفاده از وسایل حمام شریک شود
- لباسها و حوله های حمام ، ظروف غذا و نوشیدنیها باید به وضوح بر چسب خورده تاکسی در استفاده از آنها سهیم نشود .
- مسواک، ناخنگیر، وسیله اصلاح، ترمومتر و وسایل آرایش بایستی کاملاً اختصاصی باشند.
- بعد از حمام و دستشویی و هر گونه تماس با مایعات بدن (خون ، مخاط، منی) دستها باید کاملاً شسته شود.
- فرد مبتلا نباید غذایی برای اعضای خانواده آماده کند ؛ همچنین فرد مبتلا نباید در کار نقل و انتقال غذا شرکت کند (ممنوعیت کار در رستورانها و اغذیه فروشی ها
- از اهدای خون شدیداً اجتناب شود.
- از استفاده مشترک از غذا ، سیکار و یا ظروف غذایی خوداری شود.
- از تماس های جنسی و تماسهای نزدیک شخصی مثل در آغوش گرفتن و بوسیدن مطلقاً خوداری شود.

توصیه شود که اعضای خانواده از ایمونوگلوبولین استفاده کنند و یا بر علیه هیپاتیت واکسینه شوند.